先入観や固定観念にとらわれない 「コミュニケーション・部下育成研修」

～実習を通じた体験と振り返りで気づきを得て、自分自身の行動を見直す～

● 日 時 2025 年 5 月 29 日 (木) 10 : 00 ~ 17 : 00

● 会 場 名古屋中小企業投資育成(株) 研修室

● 講 師 (株)プレスタイム マスターファシリテーター 豊田勝義 氏

● 対 象 者
・すべての部門の管理・監督者
・部下とのコミュニケーションの取り方に悩んでいる・困っている方

● 持 ち 物 名刺、筆記用具

● 受 講 料	投資先企業	投資先以外	消費税込み(昼食代を含みません)
1名	11,000 円	22,000 円	

● 研修のねらい

「伝える」ではなく『伝わる』コミュニケーションを、実践の場において活かしていただく研修プログラムです。

具体的にどのようにしていくかは、体験学習(①ダイバーシティスキルを学ぶワーク「鳥瞰図」。②メンタリングスタンスを学ぶワーク「働くとは」。等々)を通して、一人ひとりの「気づき」と参加者との「わかちあい」から実践に活かすプログラムです。

一人ひとりの「価値観や考え方」の違いを理解し、「アンコンシャスバイアス(先入観や固定観念が形成される無意識の偏見)」をはずすことで、職場の仲間とのコミュニケーションがスムーズになります。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

● カリキュラム

※カリキュラムは一部変更させていただく場合がございます。ご了承くださいませようお願いいたします。

■オリエンテーション

1. 向き合うコミュニケーション

【演習】「私とあなた」

【講義】「コミュニケーションを楽しむポイント」

1対1で、お互い向き合い対話を楽しむことが出来るワークとなっております。自分自身のコミュニケーションのスキルやスタンスをふりかえることで、これからの部下とのコミュニケーションに活かす「きっかけ」をつかみます。

2. 前向きに受け容れ合う姿勢

【実習】「職場の人間関係(働くとは)」

【講義】「メンタリングスタンス」

【コラム】「『寛容的受容』、『積極的傾聴』」

コンセンサスワークの一つとして、実習「働くとは」をグループで行います。まずは、自己開示で「価値観・考え方」をそれぞれが発表し「積極的傾聴」を大切に、グループの価値観・考え方を「寛容的受容」を活用し、相互合意の上、グループの決定を決めていくことです。大事にして欲しいことは、一人ひとりの「多様性」を認め合いながら、グループの基準や方向性を共に考えて、前向きに話し合うことです。

3. 『伝わる』コミュニケーション

【実習】「ミニチャイナボード」

【講義】「助け合うコミュニケーション」

【講義】「ジョハリの窓」

実際の業務を「パズルゲーム」を活用してロールプレイングで楽しみながら学びます。改めて「気づき」の多いワークとなります。多くは語らず、「まずは、やってみてください」。「伝わる」コミュニケーションの必要性を感じるようになるでしょう。

4. 情報の交換で大切なコミュニケーション

【実習】「鳥瞰図」

【講義】「ダイバーシティスキル」

【講義】「アンコンシャスバイアス」

カードを使用するワークです。それぞれが持っている情報カード(鳥瞰図)はいろいろです。その情報を全員で共有して、1枚の地図を完成させます。情報の受け取り方は様々です。一人ひとりのバイアスはずし、それぞれが向き合うことで、繋がる(伝わる)コミュニケーションができてくるのです。

講 師 紹 介

株式会社プレスタイム
NPO日本メンター協会

マスターファシリテーター
プロフェッショナルメンター

トヨタ カツヨシ
豊田 勝義 氏

スポーツクラブに勤務後、ライフセーバーの教育コンサルタントとして独立。
ライフセーバーの世界的権威であり、コミュニケーションやチームワークおよび“命の尊さ”を後進に伝えている。
プレスタイムでは、若手・中堅社員研修プログラム『ダッシュオアダウン』の責任者として多くのファンを獲得。
企業の研修担当者からの信頼も厚い、ファシリテーター。
メンタリングでは、多くの若者のメンターとして活動し、各企業のファシリテーター・コンサルタントとしても活躍。

●定員 30名（申し込み先着順・定員に達し次第締め切らせていただきます）

●申込締切日 2025年5月8日（木）

●お申し込み・キャンセルについて

- ①下記の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてご送付下さい。
- ②申し込み受付後、「受講証」と「請求書」をお送りしますので銀行振込にてお支払下さい。なお、開催日の1週間前になっても受講証が届かない場合は、お手数ですが下記お問い合わせ先までご連絡下さい。
- ③申込締切日前でも定員を超える申込みがあった場合には、お断りさせていただくことがあります。
- ④申し込み人数が5名以下の場合、やむを得ず開催を中止させていただくことがあります。
- ⑤受講の取消しをされる場合は、開催日の前日より数えて3営業日前（土日・祝日、年末年始を除く）の午後5時までにご連絡下さい。それ以降のキャンセルに関しては受講料をご返金できませんので、ご了承下さい。

お申し込み・お問い合わせ先

株式会社投資育成総合研究所 M&T研修会事務局（担当）原、加藤
〒450-0003 名古屋市中村区名駅南一丁目16番30号（名古屋中小企業投資育成株内）
TEL：052-581-9545 FAX：052-583-8501 E-mail：mandt@sbic-cj.co.jp

必要事項をご記入の上、切りとらずA4のままFAXにてご送付下さい。

株式会社投資育成総合研究所 M&T研修会事務局 宛 FAX 052-583-8501

受講申込書	「コミュニケーション・部下育成研修」	2025年	研修番号
		5 / 29	8
貴社名			
住所	〒 -		
連絡担当者	氏名	所属名／役職名	Eメールアドレス（任意）
			研修会ご案内のための登録が不要の場合は、□に✓をご記入ください。 □ 研修会案内登録を希望しない
	TEL	FAX	
	-	-	
受講者	所属名／役職名	氏名（フリガナ）	年齢
			性別

※ 申込書にご記入いただきました個人情報は、研修参加者名簿として研修の運営及び講師の参考資料として使用するほか、関連するアフターサービス、セミナー案内に関する情報のお知らせのために利用致しますが、他の目的には利用致しません。